

Kostenvoranschlag / Ernährungstherapie

Name: _____

Adresse: _____

Geb. Dat.: _____ Versicherungsnummer.: _____

Für die ärztlich empfohlene, ernährungstherapeutische Beratung entstehen voraussichtlich folgende Kosten:

Art der Leistung	Zeitaufwand	Betrag
Erstberatung 1 Einheit á 50 Minuten beinhaltend: <ul style="list-style-type: none"> • Intensivanamnese • Sichtung der ärztlichen Diagnose / Empfehlung • Sichtung der Labordaten • Anleitung zur Führung eines Ernährungsprotokolls • Beratung zu <ul style="list-style-type: none"> -Essverhalten -Lebensmittelauswahl -Ernährungsphysiologie -ausgewogene Versorgung 	1x 50 Minuten	100,00€
Folgeberatungen 4 Einheiten á 50 Minuten beinhaltend: <ul style="list-style-type: none"> • Nährwertanalyse • Beratung zu <ul style="list-style-type: none"> -Essverhalten -Lebensmittelauswahl -Ernährungsphysiologie -Stabilisierung des Essalltags • Rasterkostplan • Verbesserung / Stabilisierung der Lebensqualität • Anleitung zur Selbstverantwortung • Stärkung der Motivation und Eigenkompetenz • Informationsvermittlung (u.a. Standards der DGE) • Verschiedene Übungen zur Stabilisierung des gestörten Essverhaltens • Übungen zur Wahrnehmung von Hunger & Sättigung • Methodenvermittlung zur Stärkung der Regulationsbewältigung 	4 x 50 Minuten	400,00€
		500,00€